



施設ボランティアは受入れをお休みしております。お問い合わせは 特養/市川・神山・青木 デイ/堀田 まで



### こんにちは！施設長の星野です

コロナコロナと毎日耳にしているうちに、なんとなく危機感が薄れてきていることに危機感を感じる今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。オレンジホームでも早々に、ご利用者様、職員とワクチンの接種を済ますことが出来ました。だからといって安心ということではなく、予防対策を充分にとっていききたいと思います。オリンピックもどうやら開催の方向に動いているようです。アスリートの皆様には、こんな時だからこそ、感動できるプレイをお願いしたいものです。介護保険制度としては、4月より報酬改定がされました。しっかりとした情報のもと、対応していききたいと思います。地域活動についても、感染対策をしっかりとりながら、徐々に関わっていきけるよう準備していききたいと思います。皆様のご理解とご協力の程、よろしくお願いたします。



ときめく常夏!



### 耳寄り小話〜体に良いこと〜

緑茶に含まれるカテキンの効果の一つに、抗ウイルス作用があります。冷水で抽出するとカフェインが減少するので、水と茶葉を冷水ポットに入れ冷蔵庫で一晩！こまめに飲むのがポイントです。お茶うがいもオススメです！

地域交流プロジェクト出前講座部・調理係



### かわいい かわいい魚屋さん

今回の特集は「魚屋」についてです！施設のお食事に提供させて頂いているお魚はとても美味しい！と調理師さん達の間でも大好評なので、これは何か裏がある…！と思った広報部は今回取材をさせて頂きました！今回取材をしたのは鹿沼市西茂呂に店を構える【田中屋】という魚屋さんです。

Q：いつも美味しいお魚ですが、お店でのこだわりとかあるんですか？

また、おすすめな物とかありますか？

A：昔からどんなに魚の価格が上がっても提供する値段は上げないという店主のこだわりがあるみたいです。店ではその時の旬のお刺身を新鮮さにこだわって出しています。ここらじゃ珍しいノドグロとかの刺身もありますよ！

言葉よりもやはり自分で見て食べて感じたいですね！是非。【田中屋】魚屋さんを、皆さんも訪れてみてくださいね！



### 感染症対策委員会からのご報告

5月10日、6月8日に、新型コロナウイルスワクチン接種を希望する入居者様にワクチン接種を行いました。数名、副作用と思われる発熱等がみられた方がいらっしゃいましたが、無事に回復されました。当日、嘱託医の判断によりワクチン接種をできなかった入居者様に関しては、看護師からご家族様に個別にご連絡させていただきました。引き続き感染予防に努めてまいります！



### 寄贈・協力御礼

#### 【協力・ボランティア】

- 善建様 施設営繕
- 阿久津電気様 施設営繕
- 田中屋様 取材協力

#### 【寄贈品】

- 家族会様 介護用品
- 篠崎様 花苗
- タウル



緑風会 鹿沼

TOPページ

↓  
ブログ

「緑風会の日常」  
スタッフブログ

どちぎ介護人材育成認証制度において、緑風会が三つ星をいただきました！

<https://www.eidell.co.jp/tochigi-kaigo/office.html>



お知らせ

緑風会のブログ、「緑風会の日常」も是非ご覧下さい。



～小物籠入れづくり・紫陽花ドライブを楽しまれました～

小物籠入れ作りでは、個性豊かな小物籠が出来上がりました。紫陽花ドライブでは密を避けて、感染症対策を行ったうえで行いました。



色とりどりの紫陽花に感動されていました。

今後は、職員・ご利用者の方のワクチン接種も進んでいるので、感染症対策をしっかり行い、様々な行事を起案できればと思います。



オレンジホーム家族会

6月23日に家族会様より、寄贈品を頂きました。BDレコーダーを始め血圧計や体温計、クレヨン等のレクリエーション用品など、ご利用者様の「健康」や「楽しみ」にご配慮頂いた物ばかりであり、大変ありがたく存じます。ご利用者様の「生活の質」の維持に、計画的に使用させていただきます。



7月～8月の予定



7月～8月は「流しソーメン」や「夏祭り」等の行事を計画しています。コロナ禍でも利用者様に楽しんで頂ける企画を考えて行きます。

介護Q&A

Q:脳梗塞で入院していた母が退院してきて、自宅で介護をしていますが、慣れないオムツ交換や、生活パターンも変わって、なんだか疲れてきてしまいました…



A:介護者は、介護に一生懸命になるあまり、自分のことが後回しになることがあります。無意識のうちに疲れが溜まったり、体に不調が出ることで、介護を苦痛に感じたり、そんな自分に自己嫌悪の気持ちを抱くこともあります。まずは家族を大切に思う気持ち以上に、自分自身のことも大切にしていきましょう。

☆在宅介護を続けるヒント☆

- 食事や睡眠など、日頃の健康管理の他、定期受診や健診を受ける
- 家族以外の人と話す機会を持つ
- 自分のための時間を意識して持つ
- 家族等、身内の方へ今の介護の状況を話す
- 介護・福祉サービス等を利用する
- 在宅介護支援センターや地域包括支援センター等の相談機関を利用する



ゆらめく大海原!



【問い合わせ先】

鹿沼北地域包括支援センター

開設時間：月曜～金曜日（祝日を除く）、8:30～17:30 / 連絡先：62-9688